

2021年8月号ぎゅって巻頭特集

「子どもの積極性を大切に 家族で楽しむ家事」

広告掲載のご提案



こどもりびんぐ

everyday with a smile

2021年2月

ぎゅって 巻頭特集「子どもの積極性を大切に 家族で楽しむ家事」について

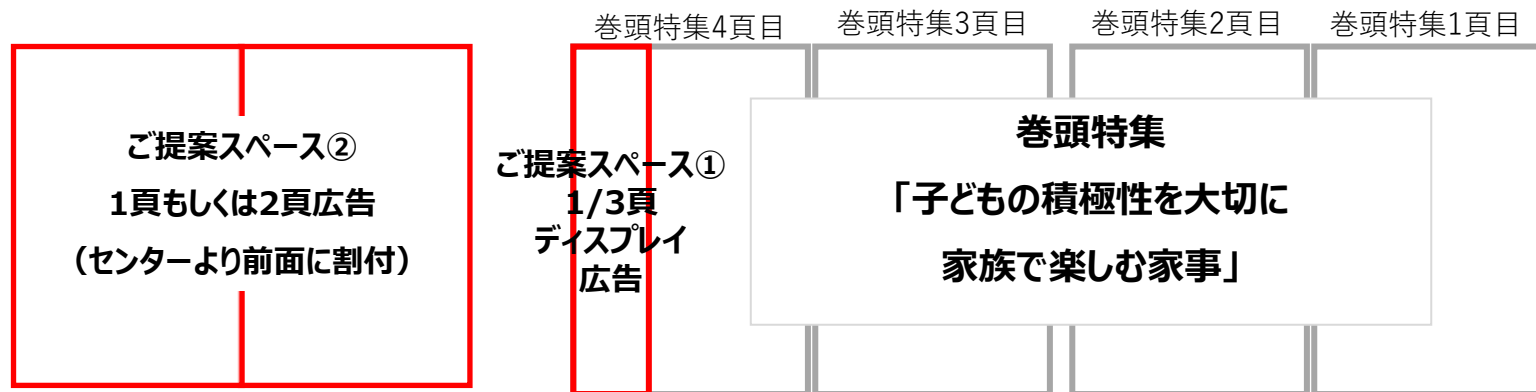
企画趣旨

2021年ぎゅって8月号（7/6配布）では、巻頭特集「子どもの積極性を大切に 家族で楽しむ家事」を予定しています。

朝晩時間と戦う働くママは、家事において猫の手も借りたい毎日ですが、子どもが「お手伝いしたい！」と言っても「自分がやったほうが早い」と思ってしまいがちです。しかし、やりたい気持ちを大切に、少し未来には“即戦力”となってもらえるよう、親子で家事のレッスンを。忙しい平日はちょこっと、気が向いた休日は本格的に。親も子も無理なく参加できる“一緒に楽しむ家事”を提案します。巻頭特集扉に続くページに、貴社商品の広告掲載をご検討ください。

【ぎゅって】

- 掲載号 8月号 2021年7月6日(火)発行
- 掲載エリア 首都圏版208,780部 関西版82,890部 東海版60,873部
- 広告スペース
 - ①巻頭特集横1/3頁ディスプレイ広告（天地229mm、左右61mm）
 - ②中面 1頁もしくは2頁広告（ペイドパブリシティ・ディスプレイ広告いずれも可能）
- 想定広告業種
 - ・ 夫や子どもも簡単につくれる食品・調味料・ミールキット・調理家電
 - ・ 掃除用品、洗濯機、洗剤など日用品
 - ・ 住宅メーカー等住まい関連業種
- 申込締切 2021年5月13日（木） ※読者を起用・撮影を要するペイドパブリシティの場合は前倒しになります（次頁参照）



※巻頭特集内容・展開は変更になることがあります。

※広告出稿が決定した際は、巻頭特集に近い前面（センターより前ページを確約）にて広告を掲載させていただきます。

スケジュール（読者モデル起用・撮影ありのペイドパブリシティの場合）

日にち	曜日	祝日	工程	日にち	曜日	祝日	工程	日にち	曜日	祝日	工程	日にち	曜日	祝日	工程
4/1	木			5/1	土			6/1	火		確認校ご提出	7/1	木		
4/2	金			5/2	日			6/2	水			7/2	金		
4/3	土			5/3	月	祝		6/3	木			7/3	土		
4/4	日			5/4	火	祝		6/4	金		確認校お戻し	7/4	日		
4/5	月			5/5	水	祝		6/5	土			7/5	月		
4/6	火			5/6	木			6/6	日			7/6	火		ぎゅって8月号発行
4/7	水			5/7	金			6/7	月		校了	7/7	水		
4/8	木			5/8	土			6/8	火			7/8	木		
4/9	金			5/9	日			6/9	水			7/9	金		
4/10	土			5/10	月			6/10	木			7/10	土		
4/11	日			5/11	火		↑	6/11	金			7/11	日		
4/12	月			5/12	水		↓	6/12	土			7/12	月		
4/13	火			5/13	木			6/13	日			7/13	火		
4/14	水			5/14	金			6/14	月			7/14	水		
4/15	木			5/15	土			6/15	火			7/15	木		
4/16	金		↑	5/16	日			6/16	水			7/16	金		
4/17	土			5/17	月			6/17	木			7/17	土		
4/18	日			5/18	火			6/18	金			7/18	日		
4/19	月			5/19	水			6/19	土			7/19	月		
4/20	火			5/20	木			6/20	日			7/20	火		
4/21	水		↓	5/21	金			6/21	月			7/21	水		
4/22	木			5/22	土			6/22	火			7/22	木	祝	
4/23	金			5/23	日			6/23	水			7/23	金	祝	
4/24	土			5/24	月			6/24	木			7/24	土		
4/25	日			5/25	火			6/25	金			7/25	日		
4/26	月			5/26	水		初校ご提出	6/26	土			7/26	月		
4/27	火			5/27	木			6/27	日			7/27	火		
4/28	水			5/28	金			6/28	月			7/28	水		
4/29	木	祝		5/29	土			6/29	火			7/29	木		
4/30	金			5/30	日			6/30	水			7/30	金		
				5/31	月		初校お戻し					7/31	土		

掲載料金

●【ぎゅって】 広告料金（税別、ディスプレイ広告制作費別）

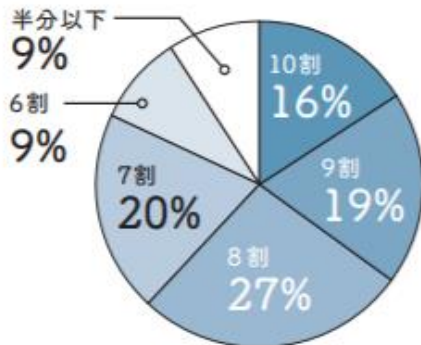
エリア	ディスプレイ広告	ペイドパブリシティ	ディスプレイ広告
	1/3頁	1 頁	1 頁
首都圏版	¥ 500,000	¥ 1,400,000	¥ 1,200,000
首都圏＋関西2版 通し	¥ 630,000	¥ 1,700,000	¥ 1,450,000
首都圏・関西・東 海3版通し	¥ 770,000	¥ 2,100,000	¥ 1,800,000

【読者データ①】家事は、ママの負担が多い家庭がまだまだ多い

Q

家事の全体量のうち、
ママの担当分は
およそ何割ですか？

2020年5/11～6/6
ぎゅって読者アンケート
有効回答数 733人



「家事は、ママの負担が多い」というイメージは、昔からあるけれど、最近は「パパも家事をやるべき」という考え方が広まっています。でも、実際に家事をやるのはママが多いという現実があります。これは、ママの負担が大きいという現実を反映しています。

夕食の選択肢はこんなにある！

パパ
「早く帰れる日はいいけど」といふ声も聞かれます。パパの役割は「心強い味方」に。パパの役割は「心強い味方」に。パパの役割は「心強い味方」に。

買い置き・作り置き
冷凍食品や、真空パックのお惣菜など、すぐに食卓に出せるものがあると、ママの負担が軽減されます。ママの負担が軽減されます。

便利な道具・家電
調理家電を上手に活用できるママや、自動洗濯機、食洗機などの家電もたくさんあります。ママの負担が軽減されます。

外食・テイクアウト・お惣菜
外食やテイクアウト、お惣菜は「心強い味方」に。パパの役割は「心強い味方」に。パパの役割は「心強い味方」に。

デリバリー
最近ではデリバリー可能な店が急増。冷凍食品の中からネット注文で配達も受け付けられ、ママの負担が軽減されます。

ミールキット
カットした食材と調味料がセットになったミールキットを上手に活用するママが増えています。ママの負担が軽減されます。

家事代行
1回分の料理や掃除を代行してくれる家事代行サービスがあります。ママの負担が軽減されます。

家事代行サービスを利用するママは、家事の負担を軽減することができます。ママの負担が軽減されます。

「古い価値観から脱却！」

令和時代の家事シェア術

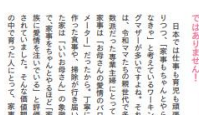
毎日の仕事と子育てに加え、料理、洗濯、掃除、さらにはプリント管理や電池交換など「名もなき家事」のあれこれ。パパの家事参加も増えてきているとはいえ、読者アンケートによると、未だに80%以上のママが「家事の7割以上」を担当していると感じています。これからの共働きファミリーの家事シェアはどうあるべきか、家事の歴史や海外事情にも詳しい佐光紀子さんに聞きました。



佐光紀子さん
読者、ナチュラライヴ研究家。2016年から「家事シェア」に関する研究を続け、著書『家事シェアのススメ』が話題を呼びました。現在は「家事シェアのススメ」の連載も担当しています。

Q

家事の全体量のうち、
ママの担当分は
およそ何割ですか？



家事の全体量のうち、ママの担当分はおよそ何割ですか？



イラスト/ジュンクワ書店

5 ズーグ 読者調査 2020.10

2020.10 読者調査 ズーグ 4

<巻頭特集「令和時代の家事シェア術」の読者の感想抜粋>

- ・ちゃんと夕飯を作らないと行けない、お惣菜、冷食なんてという考え方から抜け出しているのかと葛藤があったのですが、ちょっと気持ちが楽になりました。（神奈川県・37歳）
- ・どうしても家事をすることが愛情の表れだと思って、無理をし、苦しくなることが多かったのですが、救われた気持ちになりました。（千葉県・41歳）
- ・お母さんがやるのが当たり前の考え方を、そうじゃないんだよ、楽＝手抜きじゃないんだよと言ってもらえているようで嬉しかったです。（埼玉県・32歳）
- ・ママが作るべき、という思いから解放というのはホッとする優しい提案でありがたいです。（東京都・34歳）
- ・お母さんならこうでなきゃ！と勝手なイメージから育児だけでも精一杯なのに家事もあれもこれもまたストレスフルでした。現在は育休中ですが、仕事復帰後は今以上に大変になると思うので、あの手この手と頼れるところは頼って常に笑顔なママでいたいと思いました。（25歳・千葉県）

【読者データ②】2020年7月号東京版で、掃除の記事が「面白かった記事」第1位に！

編集記事 | あんふあん東京版 2020年7月号 | 1.5ページ

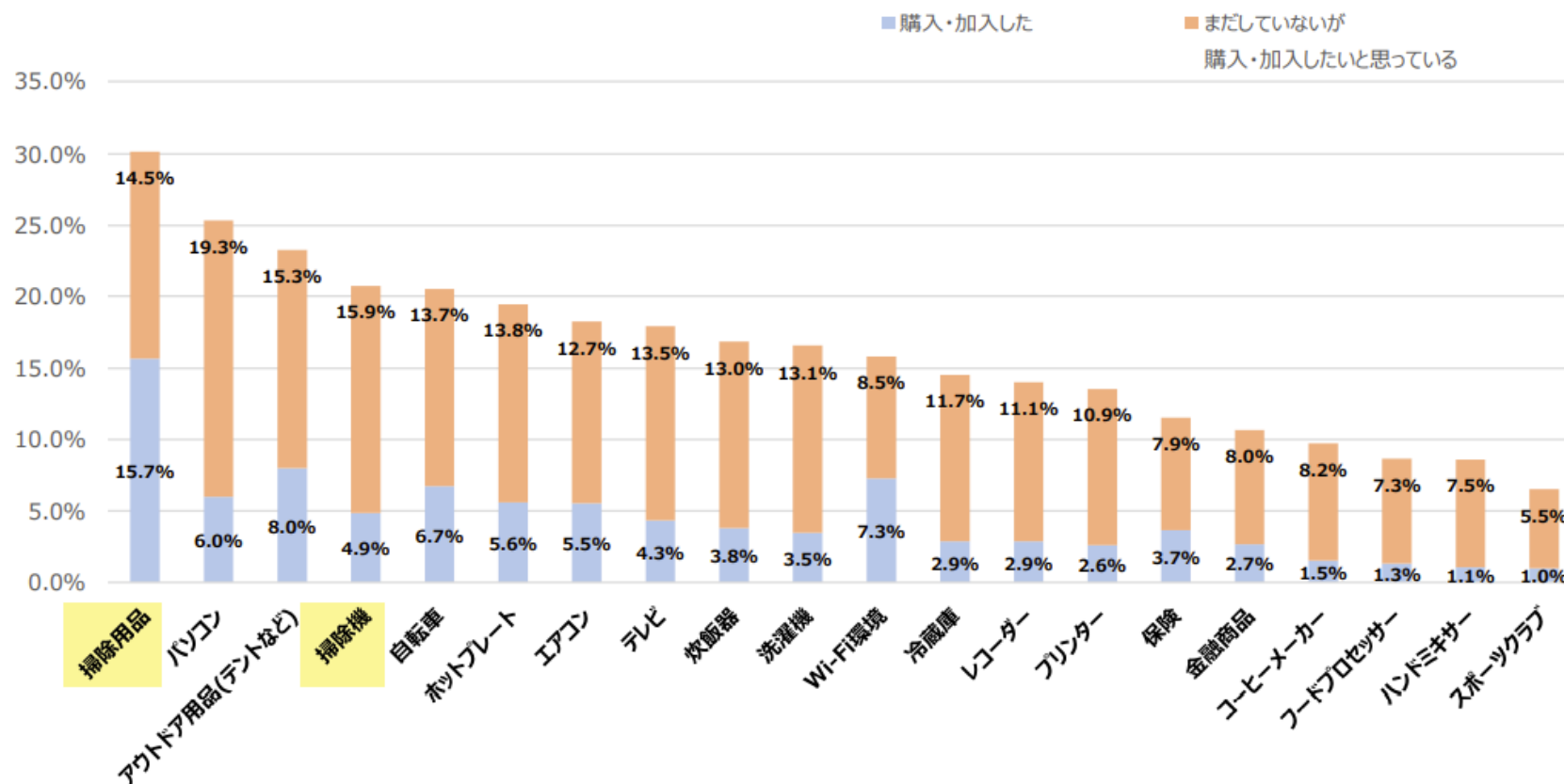
「今号の東京版で面白かった記事」
1位を獲得！

[illegible]

- コロナの影響で家にいる時間ができて、目を背けてきた場所を掃除する機会が増えました。掃除をする気持ちが高まってきました。（東京都・41歳）
- おうち時間で、家にいる人も時間も増えたこともあり、もっと快適に過ごせる工夫をしなければ…と思っていました。思っただけで、行動に移せていませんが…まずはこの記事に載っていたところを重点にやってみたいと思います。（東京都・38歳）
- 『家族で協力して家をキレイにするコツ』を参考にみんなで掃除ができたなら意欲も上がりそうだと思います。（東京都・31歳）
- この記事を読んで即実践しました。子供たちの部屋を掃除して要らないおもちゃを捨てたおかげでスッキリ！見事模様替えに成功しました。（東京都・31歳）
- レンジのファン、フィルターを食洗機で洗う発想がなかったので驚きました！読んで早速やってみたらとてもキレイになったので感謝です！（東京都・33歳）

【読者データ③】外出自粛の状況下で購入したもの・したいもので掃除関連が上位に

◆新型コロナウイルス（COVID-19）感染拡大受けて、緊急事態宣言・外出自粛の生活下で購入した・したいと思っている商品・サービスは？



※調査期間／2020年7月16日～27日 調査対象／あんふぁんweb読者
調査方法／webアンケート 回答数／1499

簡単・便利 三大栄養バランスを考えた江崎グリコ「バランス食堂」シリーズ

栄養バランスと時短を両立できる 夕食作りの頼もしい味方

仕事のある日は、夕食の献立を考えたり、作る時間が十分に取れないもの。加えて栄養のバランスまで考えるのは難しいですよね。そんなときは、江崎グリコの「バランス食堂」シリーズを利用してませんか？ 読者の山口さん親子が試食してくれました。



「子どもたちは食卓で家族で食事をしているのが大満足」と山口千絵子さん（37歳）。息子くん（4歳・右）と、娘ちゃん（1歳・中央）。もうでかした！ いただきます。



「なすの肉味噌汁」はナス2本と鶏コマ切れ（150g）を用意するだけでOK。1袋で3人分が作れます。

「ごはん+おかず1品で、タンパク質・脂質・炭水化物のバランスが整う」と江崎グリコの「バランス食堂」は「ごはん+おかず1品」で、厚生労働省が推奨するタンパク質・脂質・炭水化物の三大栄養素のバランスが整うよう、管理栄養士と協力して開発された栄養の素シリーズ（※）。「食料とライフパ

達やから「ごはんの上にかけて丼にしたい」と息子くん。洗い物も減るナイスアイデア！

和・洋・中の多彩なメニューが勢ぞろい

「バランス食堂」の「めっちゃ美味しい」シリーズには、右で紹介した「なすの肉味噌汁」を含め、全8種類がラインアップ。



※メーカー標準小売価格120円（税別）

●このほか、湯め直してもおいしく食べられる「いつでも美味しい」シリーズ（全3種類）もあるのでWebをチェックして。
<http://cp.glico.jp/balance/>

問い合わせ グリコお客様センター TEL0120-917-111 受付時間：9:00～18:30（土・日曜、祝日除く）
www.glico.com/jp

頭を悩ます夕食の献立はパルシステムにお任せ！

3日分の食材セットと注文アプリで 夕食作りを応援

子どもの進級や仕事の異動など、生活環境が変わる春。何かと慌ただしい中、毎日の夕食作りを少しでも楽にしたい！パルシステムが、買い物の時間を短く、献立・調理の手間をグッと減らします。



こんな献立が作れます！
※実際はイメージです

【1日目】 主菜は食材カット済み、タレ付きで手間なし
【2日目】 子どもが好きな味付けでアレンジ
【3日目】 定番おかずを時短でバリエーション

「3日分の時短ごはんセット」で 献立の悩みを軽減＆レパートリーが広がる

3日分の夕食の食材とレシピが一緒に届く、インターネット注文限定商品。栄養士や子育て中のスタッフが考えた実用的なレシピで、前20分で主菜ともう1品が作れます。味付けや時短ポイントが載っているで料理の腕もアップ。苦手な食材はキャンセル可能です。

春の加入キャンペーン実施中 最大3000円分のクーポンをプレゼント 「3日分の時短ごはんセット」にも使える

2020年6月31日（日）までに「タベソダ」またはWebから加入申し込みをした人に、最大3000円分のクーポンをプレゼント。「3日分の時短ごはんセット」も対象で、1回の購入で1000円お得に！
※1回3000円（税込）以上の利用で1000円引きになるクーポンを3回分プレゼントします

申し込みはこちらから

Web <https://www.pal-system.co.jp>

電話 パルシステム受付センター TEL0120-53-4400

※受付時間：月～金曜9:00～20:00（祝日は18:00まで）※必ず「ぎゅって」を見ていただく！ ※プロセッサー8011514

【配達エリア】東京、神奈川、千葉、埼玉、茨城、栃木、群馬、福島、山梨、長野、新潟（一部配達していない地域があります）

※配達エリア外は、お問い合わせ先へお問い合わせください

申し込み・問い合わせ パルシステム生活協同連合会 TEL0120-53-4400
<https://www.pal-system.co.jp>



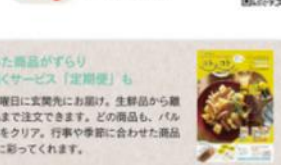
子育て情報も紹介

必要なときだけ利用できる アプリ「タベソダ」でバリエーション

加入から注文までアプリで完結。通勤中や休憩時間など時間や場所を選ばず簡単に注文できます。定期注文ではなく、商品が必要なときだけ利用ができ、注文がない日の手数料はなし。時短メニューの提案や、子育てに関するコンテンツも充実しています。

タベソダ カatalogから注文アプリ「タベソダ」

まずは無料でダウンロード。右の二次元コードから、ダウンロードページにアクセス。



安全性にこだわった商品がずらり
毎週カタログが届くサービス「定期便」も

週に一度、決まった曜日に宅配先にお届け。生鮮品から惣菜、日用品まで注文できます。どの商品も、パルシステム独自の基準をクリア。行事や季節に合わせた商品もあり、毎日を豊かに彩ってくれます。

時短でもきちんと「ごはん」を食卓に

「献立を考えるのが大変。買い物の時間が足りない。夕食作りが面倒。パルシステムが、子育て世代の悩みに応じて、3日分の時短ごはんセットを、献立や調理の手間を省いてくれる食材セット、主菜ともう1品の食材とした夕食が、お家で簡単に作れます。化学調味料不使用だから、子どもの健康にも安心感があります。献立は迷わず、ぜひ「タベソダ」が広がります。

また、注文アプリ「タベソダ」なら、スムーズに注文やキャンセル、利用しない食材の手配が簡単。商品が注文されてから、利用しない食材も取り扱って、無駄な買い物を減らせます。

「ごはん+おかず1品」で、タンパク質・脂質・炭水化物の三大栄養素のバランスが整うよう、管理栄養士と協力して開発された栄養の素シリーズ（※）。「食料とライフパ

ローソン | ギゅって3月号 | ディスプレイ1ページ

ローソンの新鮮な野菜

無料体験!実施中

ミールキット1食分が無料で体験できます!
(お一人様1回限り)

ローソックで注文したことがない方限定!

ローソックとは
(ローソンフレッシュビュック)

スマホで商品注文

ローソン店舗に届くから自宅で待つだけ!しかも送料無料で!

お申し込みは受け取り時だけ!ポイントもたまる!つかえる!

お申し込みは受け取り時だけ!ポイントもたまる!つかえる!

無料体験コード: celk3247

ローソン | ギゅって4月号 | ペイドパブリシティ1ページ

通勤・入学・職場復帰の前に知っておきたいお買い物アプリ「ローソック」

買い物&夕食作りをラクにして笑顔いっぱい家族の時間

「ローソック」のメリット

「ローソック」のメリット

「ローソック」のメリット

「ローソック」のメリット

「ローソック」のメリット

「ローソック」のメリット

「ローソック」のメリット

「ローソック」のメリット

「ローソック」のメリット

[お問い合わせ] sales@kodomoliving.co.jp

9

© kodomoliving Inc.

「ただいま」からの動線を変えたら家族の時間が快適に パパも子どもも自然に参加 “家事シェアハウス”って？

どうしても家の片付けまで手が回らず、いつも散らかっている。
ダイワハウスが提案するのは、そんな共働き家庭の悩みを軽くしてくれる
住まいのカナ “家事シェアハウス”。山田さんファミリーが体験してきました。

ファミリーライフ



自然に効率よく家事をシェアする動線がある家。家事シェアハウスで「名もなき家事」を減らしましょう。

「家事シェアハウス」なら……

いつもリビングに直行するパパとすずちゃん。家事シェアハウスなら、カバンや上履を自然に片付けられます。



①自分専用カズケロッカー
玄関を上がってすぐにあるから、かばんや上履、小物などを帰ってすぐここに収納



②ファミリーユーティリティ
ここで着替え、洗濯物は隣の洗濯室の洗濯かごに。バスルームも近くにあるので、シャワーを浴びてから着替えもOK。「帰ってからあらためて移動せずに着替えやシャワーが浴びられるのは効率的ですね」(パパ・裕介さん)



キッズランド
キッズランド
キッズランド



今回体験した山田ファミリー、左から山田裕介さん(35歳)、すずちゃん(4歳)、裕ちゃん(3歳)、すずちゃん(3歳)、裕ちゃん(3歳)。

リビングに家族のものが たまっていますか？

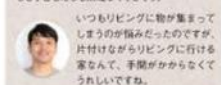


家中に
“名もなき家事”が！

靴は脱ぎっぱなし。リビングには脱いだままのジャケットや服が散らばる。「いつの間にかいろいろなものがリビングに置いてあって……」というママ・裕さん。脱いだジャケットはクローゼットへ。服は仕舞って不要なものは捨てる。……一つ一つは小さな作業だけど、積み重なると大きな負担になってしまふこと。今まで存在すら知られていなかったこの作業に、ダイワハウスが「名もなき家事」と名付けた。

家事シェア動線があれば 無理なくできそう！

整理整頓のコツなどを本やテレビで見ても実践してはみるものの、長く続かなくて。あらかじめ場所が決められていれば習慣になって、私も子どもたちも無理なくできそう。



いつもリビングに物が集まってしまうのが悩みのひとつですが、片付けながらリビングに行ける家なんて、手間がかかなくてうれしいですね。

自ら家事に参加しやすい工夫が盛り込まれた「家事シェアハウス」

掃除、洗濯、料理など、ママとパパが分担して行っている共有家事は少なくないはず。でも、名もなき家事が家の中心にあふれています。そんな名もなき家事、今改めて、家事を家族みんなでシェアできるような環境を実現したのが、ダイワハウスの「家事シェアハウス」です。

大きな特長は、玄関からリビングに行くまでの家事シェア動線に「自分専用カズケロッカー」や、手洗い・着替え、洋服を洗濯カゴに入れる「ファミリーユーティリティ」などがあついていること。移動しながら、自然に片付けができるからリビングはいつもキレイ。子どもたちも自分専用のロッカーやボックスを使って、率先して協力してくれるはず。

体験しよう
2019年1/19(土)・20(日)
「家事シェアハウス」
全国一斉見学会開催

今回、紹介した「家事シェアハウス」を実際に見学してみませんか？ 開催を逃せば、ママもパパもその魅力を実感できるはず。

開催日 2019年1/19(土)・20(日)
10:00～17:00 雨天開催

近くの会場情報・申し込みはこちら

家事シェアハウス 検索



問い合わせ 大和ハウス工業 0120-590-956 受付時間 9:00～21:00 (年末年始除く)
<https://www.daiwahouse.co.jp>