ぎゅって

2021年10月号ぎゅって巻頭特集

「ほっと一息『プラス15分』私の時間作り」

連動広告掲載のご提案

こどもりびんぐ
everyday with a smile

2021年2月

ぎゅって　巻頭特集「ほっと一息『プラス15分』私の時間作り」連動広告出稿のご案内

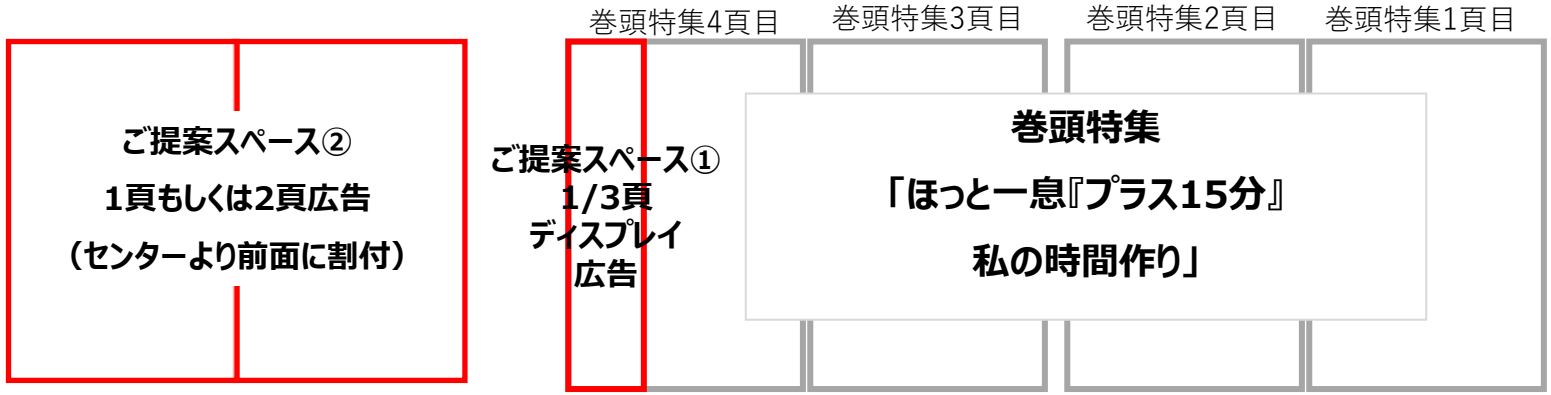
企画趣旨

2021年ぎゅって10月号（9/14発行）では、巻頭特集「ほっと一息『プラス15分』私の時間作り」を予定しています。

働くママの心身が休まるときとは？　一日を通して考えたとき、ウィークデーはほとんどそんな時間がとれないかもしれません。しかし、15分という時間が作れれば、お茶を飲んで自分の時間を味わうこともできるし、心に余裕をもって子どもとの時間を楽しめるはず。その「15分」を生み出すためにできること、削ることとは？　充実した毎日のためのタイムマネジメントを考えます。自分の時間づくりに関心が高まる同号で、・時短できるアイテム、サービス　・ママの自分時間をより豊かにするアイテムなど、貴社商品の広告掲載をぜひご検討ください。

【ぎゅって】

- **掲載号**　10月号　2021年9月14日(火)発行
- **掲載エリア**　首都圏版208,780部　関西版82,890部　東海版60,873部
- **広告スペース**　**①巻頭特集横1/3頁ディスプレイ広告　（天地229mm、左右61mm）**
  ②中面1頁もしくは2頁広告（ペイドパブリシティ・ディスプレイ広告いずれも可能）
- **想定広告業種**　・働くママの時間づくりや時短に役立つアイテム・サービス
  ・ママの自分時間をより豊かにしてくれるアイテム・サービス
- **申込締切**　2021年7月26日（月）　※読者を起用・撮影を要するペイドパブリシティの場合は前倒しになります



※巻頭特集内容・展開は変更になることがあります。　※巻頭特集横1/3枠については決定優先となります。

※広告出稿が決定した際は、巻頭特集に近い前面にて広告を掲載させていただきます。

©kodomoliving Inc.

掲載料金

● 【ぎゅって】　広告料金（税別、ディスプレイ広告制作費別）

エリア	ディスプレイ広告	ペイドパブリシティ	ディスプレイ広告
	1/3頁	1頁	1頁
首都圏版	￥500,000	￥1,400,000	￥1,200,000
首都圏＋関西2版通し	￥630,000	￥1,700,000	￥1,450,000
首都圏・関西・東海3版通し	￥770,000	￥2,100,000	￥1,800,000

©kodomoliving Inc.

掲載事例

グリコ｜ぎゅって6月号｜ペイドパブリシティ 1ページ

簡単・便利　三大栄養バランスを考えた江崎グリコ「バランス食堂」シリーズ

栄養バランスと時短を両立できる夕食作りの頼もしい味方

仕事のある日は、夕食の献立を考えたり、作る時間が十分に取れないもの。加えて栄養のバランスまで考えるのは難しいですよね。そんなときは、江崎グリコの「バランス食堂」シリーズを利用してみませんか？　読者の山口さん親子が試食してくれました。

もうできた！いただきまーす

パクパク　おいしいね

「子どもたちは食欲旺盛で品数を用意するのも大変」と山口千詠子さん（37歳）。慧弥くん（4歳・右）と、瑠璃ちゃん（1歳・中央）も、おいしそうな香りにワクワク

途中から「ごはんの上にかけて丼にしたい」と慧弥くん。洗い物も減るナイスアイデア！

「なすの肉味噌炒め」はナス3本と豚コマ切れ（150g）を用意するだけでOK。1袋で3人分が作れます

ごはん＋おかず1品でタンパク質・脂質・炭水化物のバランスが整う

江崎グリコの「バランス食堂」は、ごはんとおかず1品で、厚生労働省が推奨するタンパク質・脂質・炭水化物の3つの栄養素のバランスが整うよう、管理栄養士と協力して開発された総菜の素シリーズ（※）。食材とフライパンを用意すれば、約3〜6分で料理が完成！　仕事から帰宅後の慌ただしい夕食作りを、栄養面からもサポートしてくれます。

今回、「バランス食堂」の「めちゃ美味い！」シリーズから、「なすの肉味噌炒め」を作ってくれたのは、「育児休業からの復職を控え、仕事で遅くなる日の夕飯作りが気になって…」と話す、読者の山口千詠子さん。「これは、作るだけでなく、献立を考える時間も減らせますね。栄養バランスを考えると、どうしても品数も多くなってしまうので」と便利さを実感。また、「子どもも大人も好きな味。家族で一緒に食べられます。野菜もたっぷり入れられるのも魅力ですね」とも。食べるのが大好きという慧弥（けいや）くんも、あっという間に完食でした。

※日本人の食事摂取基準（2015年版）が基準。タンパク質・脂質・炭水化物のバランスは商品ごとに異なります。

「味付けはこれ1つで、すごくラク。炒めてすぐに食卓に出せますね」と山口さん

和・洋・中の多彩なメニューが勢ぞろい

「バランス食堂」の「めちゃ美味い！」シリーズには、右で紹介した「なすの肉味噌炒め」を含め、全8種類がラインアップ。

※メーカー希望小売価格120円（税別）

●このほか、温め直してもおいしく食べられる「いつでも美味い！」シリーズ（全3種類）もあるのでWebをチェックして。
http://cp.glico.jp/balance/

「レッツおうちクッキング」キャンペーン実施中！

6月28日（日）まで、江崎グリコの対象商品で作ったメニュー画像をTwitterに投稿すると、抽選で毎週3人に素敵なプレゼントが。詳しくはTwitterアカウント「グリコキッチン」@glico_kitchen をチェック！

問い合わせ　グリコお客様センター　℡0120-917-111　受付時間／9：00〜18：30（土・日曜、祝日除く）
www.glico.com/jp

27　ぎゅって　首都圏版 2020.6

パルシステム生活協同連合会｜ぎゅって４月号｜ペイドパブリシティ 1ページ

頭を悩ます夕食の献立はパルシステムにお任せ！

3日分の食材セットと注文アプリで夕食作りを応援

子どもの進級や仕事の異動など、生活環境が変わる春。
何かと慌ただしい中、毎日の夕食作りを少しでも楽にしたい！
パルシステムが、買い物の時間を短く、献立・調理の手間をグッと楽にします。

こんな献立が作れます

産直肉

※画像はイメージです

【1日目】主菜は食材カット済み＆タレ付きで手間なし

【2日目】子どもが好きな味付けでアレンジ

【3日目】定番おかずを時短でパパっと

応援1

「3日分の時短ごはんセット」で献立の悩みを軽減＆レパートリーが広がる

3日分の夕食の食材とレシピが一緒に届く、インターネット注文限定商品。栄養士や子育て中のスタッフが考えた実用的なレシピで、約20分で主菜ともう1品が作れます。味付けや時短ポイントが載っているので料理の腕もアップ。苦手な食材はキャンセル可能です。

子育て情報も紹介

応援2

必要なときだけ利用できるアプリ「タベソダ」でパパッと注文

加入から注文までアプリで完結。通勤中や休憩時間など時間や場所を選ばず簡単に注文できます。定期注文ではなく、商品が必要な週だけ利用ができ、注文がない週の手数料はなし。時短メニューの提案や、子育てに関するコンテンツも充実しています。

カタログいらずの注文アプリ「タベソダ」
まずは無料でダウンロード。右の二次元コードから、ダウンロードページにアクセスを。

春の加入キャンペーン実施中

最大3000円分のクーポンをプレゼント「3日分の時短ごはんセット」にも使える

2020年5月31日（日）までに「タベソダ」またはWebから加入申し込みをした人に、最大3000円分のクーポンをプレゼント。「3日分の時短ごはんセット」も対象で、1回の購入で1000円お得に！

※1回3000円（税込み）以上の利用で1000円引きになるクーポンを3回分プレゼントします

申し込みはこちらから

■Web　https://www.pal-system.co.jp

■電話　パルシステム受付センター　℡0120-53-4400

※受付時間／月〜金曜9:00〜20:00（祝日は18:00まで）※必ず「ぎゅってを見て」と伝えてください　※プロモコードF8011514

【配達エリア】東京、神奈川、千葉、埼玉、茨城、栃木、群馬、福島、山梨、静岡、新潟（一部配達していない地域があります）

携帯電話はこちらからアクセス

安全性にこだわった商品がずらり 毎週カタログが届くサービス「定期便」も

週に一度、決まった曜日に玄関先にお届け。生鮮品から離乳食の食材、日用品まで注文できます。どの商品も、パルシステム独自の基準をクリア。行事や季節に合わせた商品もあり、毎日を豊かに彩ってくれます。

時短でもきちんとごはん　主菜＋もう1品が作れる

「献立を考えるのが大変」「買い物・調理の時間がない」夕食作りでよく聞く悩みを、パルシステムがお助け！「3日分の時短ごはんセット」は、献立を考える時間や調理の手間を省いてくれる食材セット。主菜ともう1品のきちんとした夕食が出来上がります。化学調味料不使用だから、子どものごはんとしても安心感があります。献立は週替わりだからレパートリーが広がります。

また、注文アプリ「タベソダ」なら、スキマ時間で注文可能。利用しない週には手数料が掛からないのも無駄がない！

商品は玄関で受け取りできるから、重い買い物袋からも解放。これはもう手放せないかも。

申し込み・問い合わせ　パルシステム生活協同組合連合会　℡0120-53-4400
https://www.pal-system.co.jp

掲載事例

ローソン｜ぎゅって3月号｜ディスプレイ1ページ

ローソン｜ぎゅって4月号｜ペイドパブリシティ1ページ

掲載事例

アイロボット｜あんふぁん2020年6月号｜ペイドパブリシティ見開き２ページ

©kodomoliving Inc.