

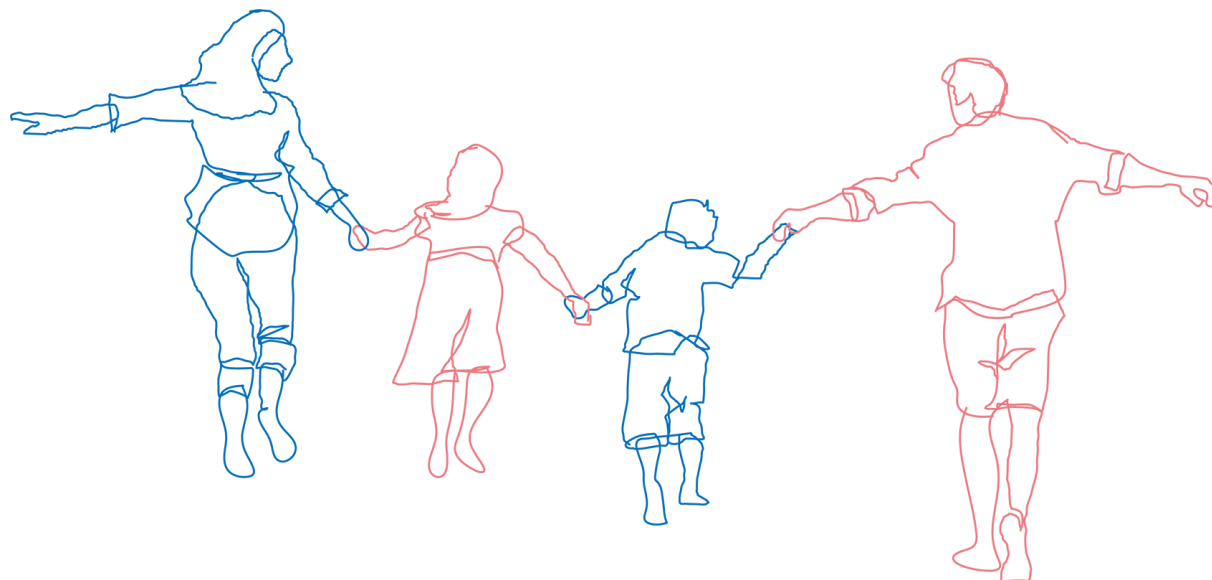
あんふあん ぎゅって

2022年7月号

梅雨時のジメジメ特集のご案内



2022年3月



あんふあん・ぎゅって 梅雨時のジメジメ特集 企画概要

特集扉ページ予定内容「梅雨のジメジメに負けない！ おうちストレス解消法」

梅雨時になると気になるのが、家の中の湿気。「床がベタベタする」「洗濯物が乾かない」「布団がジメジメする」「窓の結露が心配」など、室内で起こる湿気問題の対処法を紹介。雨の多いこの季節を快適に乗り切るコツを、専門家に教えてもらいます。

●【あんふあん】概要

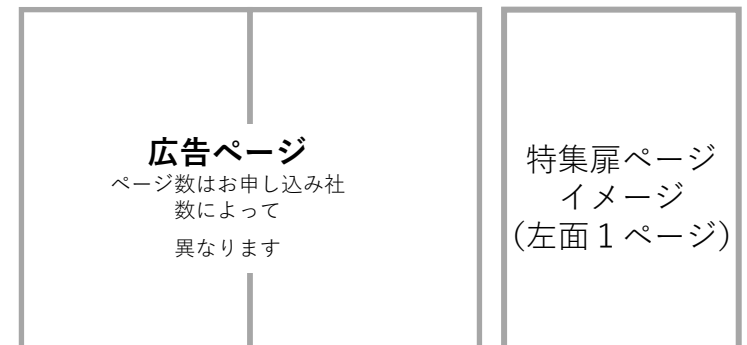
- 掲載号 7月号：6月10日（金）発行
- 掲載エリア 首都圏4版（東京版・神奈川版・千葉版・埼玉版）334,166部
関西版 118,365部部 東海版62,174部
全国8版発行（6版+北海道版・九州版）計591,059部

●【ぎゅって】概要

- 掲載号 7月号：6月14日（火）発行
- 掲載エリア 首都圏版 242,974部 関西版 85,920部 計328,894部

●企画概要

- 編集記事 1ページ
- 広告スペース ディスプレイ広告 または ペイドパブリシティ
- 申込締切 2022年4月15日（金）



※あんふあん：1社見開き2ページ4版以上、または2社各1ページ4版以上、
ぎゅって：1社見開き2ページ2版、または2社各1ページ2版のご出稿で企画成立とさせていただきます。
※特集内容・展開は変更になることがあります

掲載料金

● 【あんふあん】 広告料金（税別、ディスプレイ広告制作費別）

| エリア | ペイドパブリシティ | ディスプレイ広告 |
|------------------------------------|------------|------------|
| | 1ページ | 1ページ |
| 首都圏4版セット | ¥2,000,000 | ¥1,600,000 |
| 首都圏+関西版5版セット | ¥2,500,000 | ¥2,000,000 |
| 首都圏・関西・東海6版セット | ¥2,900,000 | ¥2,400,000 |
| 東京・神奈川・千葉・埼玉・北海道・東海・関西・九州 8版セット | ¥3,620,000 | ¥3,000,000 |

● 【ぎゅって】 広告料金（税別、ディスプレイ広告制作費別）

| エリア | ペイドパブリシティ | ディスプレイ広告 |
|----------|------------|------------|
| | 1ページ | 1ページ |
| 首都圏版 | ¥1,400,000 | ¥1,200,000 |
| 首都圏版+関西版 | ¥1,700,000 | ¥1,450,000 |

梅雨時の菌対策特集

幼稚園の先生が「イータック」の使いやすさを実感
スプレーとウェットシートで
触れる物や場所を抗菌バリア!

「イータック」は、ウイルス・菌が気になる部分にサッと使用する抗菌+抗菌ができるすぐれもの。
スプレーとウェットシートの2タイプで、場所に合わせて使い分けができます。
聖セシリア多喜良幼稚園(東京都目黒区)の先生が実際に試してくれました。

ぬいぐるみに
気になるところにシュッ!

机に
子どもが遊ぶぬいぐるみは、週末にまとめてスプレー。吹き飛ばすだけで手軽が喜ばれて、期間にもなっています。

靴口に
靴口から菌が侵入して清潔に

水拭きしても抗菌作用が1週間続くヒミツ
「イータック」で拭いたり、スプレーしたりすると、対象物の表面に抗菌成分が化学的に結合、固定します。そのため、水拭きしても作用は持続します。スプレー直後だけでなく、1週間ウイルス・菌を寄せ付けません(※)。

イータックの成分イメージ
イータックをスプレー後水拭きした状態で菌に対する1週間後の結果を確認

イータック抗菌ウェットシート(※) /メーカー
専売小売価格720円(100枚入り)、イータック抗菌
スプレー(250ml)1箱 / 箱1400円
※全タイプのウイルス・菌に対して効果があるわけでは
ありません。※イータックをガラス類に塗布し、
ウイルス・菌に対する1週間後の結果を確認 ※
イータックは医薬品・医薬部外品ではありません。

※価格はソーシャルメディアなどを参考にしながら、
最大限注意して行っています

2021.7 東京 赤ちゃん 16

1 お風呂場
ぬめりやカビが心配…
悩みに合わせて洗剤をチョイス
お風呂場用洗剤は商品によって特性が異なります。皮脂やカビが気になる場合、殺菌力が追加されている商品を選びましょう。壁と天井は、毒などに消毒用アルコールを吹きつけて拭くのがおすすめ。ゼリ月曜のペースでトライして。
換気扇になる場所(浴槽裏側)ですが、1日の半での滞在時間は短いので、あまり神経質になりすぎなくても大丈夫です。

2 部屋干しの洗濯物
臭いが気になる…
洗濯槽や洗い方にも注意
干し方に目が行きがちですが洗濯物ですが、実は洗い方に問題があるかも。まず、洗濯槽清掃を忘れずに。臭いが気になるこの時期は、専用の洗濯槽クリーナーを1ヶ月1回使用するを良いです。また、前日の洗濯物の残り湯を使うのはNG。湯に付いた菌などが繁殖しているの、使用は控えましょう。
干す時は、乾燥機やクーラーと合わせて除湿機を使用するのがベスト。洗濯物に除湿機を当てて、短時間で乾かすのがポイントです。

3 クローゼット・押し入れ
湿気がこもる…
衣替えの時に拭き掃除
起きる前の部屋を拭くのは疲れて、寝ている間に付いた汗などの湿気がこもって、臭いの原因になります。まずは、布製の対策(下記参照)をしっかりしましょう。
クローゼットや押し入れの中は、年に2回、お替りのタイムアップなどに中の物を全部出して、消費用スチールボールを取り出して拭くとき良いになります。また、日中は扉を開けっ放しにして、中の空気が流れ込むようにすると良いですよ。

読者の悩みQ&A ランキング以外にも読者の気になるお悩みについて、藤原さんに関きました。

Q ベッドなど寝具周りが湿気を帯びている感じがして、気になります。(31歳/北海道)

A 布団乾燥機を使用するなどしっかりと対策を。
長時間過ごすことの多い寝室は、お湿りに悩んだ読者により、ダニやカビが繁殖しやすい場所です。除湿のため、布団乾燥機はぜひ導入したいアイテム。できれば週に1回使用しましょう。
合わせて布団を干すことも大切。外に干せない場合は立て掛けたり、椅子に引っ掛けたりすればOK。それも晒せれば、掛け布団を乾かして空気を通しましょう。
ちなみに、寝室での洗濯物の部屋干しは絶対ダメ。洗濯物から出た水分を、布団が吸ってしまいますよ!

Q 毎日弁当を作るのですが、食中毒が心配です。(31歳/千葉県)

A きちんと冷ます&隅々まで洗いまわす。
使用する調理器具や手を拭くタオルなどは、清潔なものを使用して。具をお弁当に詰める際は、できるだけ手で触れないようにしましょう。そして食材には火を通しつつ、しっかりと冷ますことがポイント。冷蔵庫に急冷置かれておくと手軽に冷まして便利です。なければ扇風機などを使うのも良いですね。
洗うときに見過しがちなのが、お弁当箱のフタやお弁当の裏側の溝溝。できるだけ分解して、頻度よく洗っていきましょう。

イラスト/おひろ

藤原千枝さん
夫が在宅ワーク・専業主婦を経て30歳で独立。暮らしの専門家として執筆し、21年。現在はライティングの業務に専念。漫画、広告、アドバイザー等の業務にも関わる。「この一言ですべてがわかる!」著者の本「暮らし」(毎日新聞出版)など著書・監修書、マスコット多数。3人の母。

梅雨時の菌対策特集

菌のお悩み解決法
「菌」に負けない! /
一口に「菌」と言っても、細菌やカビなど種類はさまざま。
「家族の健康を守るため、原因に合わせてしっかりと対策をとることが大切」と、暮らしのアドバイザーの藤原さんは語ります。
あんふあん読者のお悩みについて、おすすめの解決法を開きました。

あんふあん読者にアンケート 梅雨時に菌が気になる場所TOP3
(あんふあんWebアンケート4/19~4/22 有効回答数=68)

1 お風呂場
ぬめりやカビが心配…
悩みに合わせて洗剤をチョイス
お風呂場用洗剤は商品によって特性が異なります。皮脂やカビが気になる場合、殺菌力が追加されている商品を選びましょう。壁と天井は、毒などに消毒用アルコールを吹きつけて拭くのがおすすめ。ゼリ月曜のペースでトライして。
換気扇になる場所(浴槽裏側)ですが、1日の半での滞在時間は短いので、あまり神経質になりすぎなくても大丈夫です。

2 部屋干しの洗濯物
臭いが気になる…
洗濯槽や洗い方にも注意
干し方に目が行きがちですが洗濯物ですが、実は洗い方に問題があるかも。まず、洗濯槽清掃を忘れずに。臭いが気になるこの時期は、専用の洗濯槽クリーナーを1ヶ月1回使用するを良いです。また、前日の洗濯物の残り湯を使うのはNG。湯に付いた菌などが繁殖しているの、使用は控えましょう。
干す時は、乾燥機やクーラーと合わせて除湿機を使用するのがベスト。洗濯物に除湿機を当てて、短時間で乾かすのがポイントです。

3 クローゼット・押し入れ
湿気がこもる…
衣替えの時に拭き掃除
起きる前の部屋を拭くのは疲れて、寝ている間に付いた汗などの湿気がこもって、臭いの原因になります。まずは、布製の対策(下記参照)をしっかりしましょう。
クローゼットや押し入れの中は、年に2回、お替りのタイムアップなどに中の物を全部出して、消費用スチールボールを取り出して拭くとき良いになります。また、日中は扉を開けっ放しにして、中の空気が流れ込むようにすると良いですよ。

読者の悩みQ&A ランキング以外にも読者の気になるお悩みについて、藤原さんに関きました。

Q ベッドなど寝具周りが湿気を帯びている感じがして、気になります。(31歳/北海道)

A 布団乾燥機を使用するなどしっかりと対策を。
長時間過ごすことの多い寝室は、お湿りに悩んだ読者により、ダニやカビが繁殖しやすい場所です。除湿のため、布団乾燥機はぜひ導入したいアイテム。できれば週に1回使用しましょう。
合わせて布団を干すことも大切。外に干せない場合は立て掛けたり、椅子に引っ掛けたりすればOK。それも晒せれば、掛け布団を乾かして空気を通しましょう。
ちなみに、寝室での洗濯物の部屋干しは絶対ダメ。洗濯物から出た水分を、布団が吸ってしまいますよ!

Q 毎日弁当を作るのですが、食中毒が心配です。(31歳/千葉県)

A きちんと冷ます&隅々まで洗いまわす。
使用する調理器具や手を拭くタオルなどは、清潔なものを使用して。具をお弁当に詰める際は、できるだけ手で触れないようにしましょう。そして食材には火を通しつつ、しっかりと冷ますことがポイント。冷蔵庫に急冷置かれておくと手軽に冷まして便利です。なければ扇風機などを使うのも良いですね。
洗うときに見過しがちなのが、お弁当箱のフタやお弁当の裏側の溝溝。できるだけ分解して、頻度よく洗っていきましょう。

イラスト/おひろ

藤原千枝さん
夫が在宅ワーク・専業主婦を経て30歳で独立。暮らしの専門家として執筆し、21年。現在はライティングの業務に専念。漫画、広告、アドバイザー等の業務にも関わる。「この一言ですべてがわかる!」著者の本「暮らし」(毎日新聞出版)など著書・監修書、マスコット多数。3人の母。

2021.7 東京 赤ちゃん 16

1 お風呂場
ぬめりやカビが心配…
悩みに合わせて洗剤をチョイス
お風呂場用洗剤は商品によって特性が異なります。皮脂やカビが気になる場合、殺菌力が追加されている商品を選びましょう。壁と天井は、毒などに消毒用アルコールを吹きつけて拭くのがおすすめ。ゼリ月曜のペースでトライして。
換気扇になる場所(浴槽裏側)ですが、1日の半での滞在時間は短いので、あまり神経質になりすぎなくても大丈夫です。

2 部屋干しの洗濯物
臭いが気になる…
洗濯槽や洗い方にも注意
干し方に目が行きがちですが洗濯物ですが、実は洗い方に問題があるかも。まず、洗濯槽清掃を忘れずに。臭いが気になるこの時期は、専用の洗濯槽クリーナーを1ヶ月1回使用するを良いです。また、前日の洗濯物の残り湯を使うのはNG。湯に付いた菌などが繁殖しているの、使用は控えましょう。
干す時は、乾燥機やクーラーと合わせて除湿機を使用するのがベスト。洗濯物に除湿機を当てて、短時間で乾かすのがポイントです。

3 クローゼット・押し入れ
湿気がこもる…
衣替えの時に拭き掃除
起きる前の部屋を拭くのは疲れて、寝ている間に付いた汗などの湿気がこもって、臭いの原因になります。まずは、布製の対策(下記参照)をしっかりしましょう。
クローゼットや押し入れの中は、年に2回、お替りのタイムアップなどに中の物を全部出して、消費用スチールボールを取り出して拭くとき良いになります。また、日中は扉を開けっ放しにして、中の空気が流れ込むようにすると良いですよ。

読者の悩みQ&A ランキング以外にも読者の気になるお悩みについて、藤原さんに関きました。

Q ベッドなど寝具周りが湿気を帯びている感じがして、気になります。(31歳/北海道)

A 布団乾燥機を使用するなどしっかりと対策を。
長時間過ごすことの多い寝室は、お湿りに悩んだ読者により、ダニやカビが繁殖しやすい場所です。除湿のため、布団乾燥機はぜひ導入したいアイテム。できれば週に1回使用しましょう。
合わせて布団を干すことも大切。外に干せない場合は立て掛けたり、椅子に引っ掛けたりすればOK。それも晒せれば、掛け布団を乾かして空気を通しましょう。
ちなみに、寝室での洗濯物の部屋干しは絶対ダメ。洗濯物から出た水分を、布団が吸ってしまいますよ!

Q 毎日弁当を作るのですが、食中毒が心配です。(31歳/千葉県)

A きちんと冷ます&隅々まで洗いまわす。
使用する調理器具や手を拭くタオルなどは、清潔なものを使用して。具をお弁当に詰める際は、できるだけ手で触れないようにしましょう。そして食材には火を通しつつ、しっかりと冷ますことがポイント。冷蔵庫に急冷置かれておくと手軽に冷まして便利です。なければ扇風機などを使うのも良いですね。
洗うときに見過しがちなのが、お弁当箱のフタやお弁当の裏側の溝溝。できるだけ分解して、頻度よく洗っていきましょう。

イラスト/おひろ

藤原千枝さん
夫が在宅ワーク・専業主婦を経て30歳で独立。暮らしの専門家として執筆し、21年。現在はライティングの業務に専念。漫画、広告、アドバイザー等の業務にも関わる。「この一言ですべてがわかる!」著者の本「暮らし」(毎日新聞出版)など著書・監修書、マスコット多数。3人の母。