

今、アタマジラミが流行っています

掲示用

# 清潔にしている、子どもや大人にうつる！ アタマジラミの感染チェック&予防法

アタマジラミのを見つけ方や駆除の仕方について、アース製薬に聞きました。感染しても慌てず、みんなで対策しましょう。

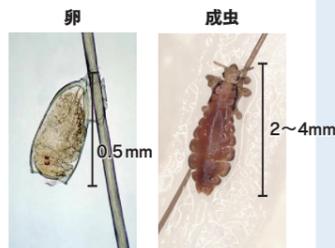
## Step.1 頭の後ろ側をチェックしよう！



子どもが頭をかゆがっていたら要注意！アタマジラミが寄生していないか、耳の後ろや襟足など後頭部中心にチェック。スキンシップを兼ねて、日頃から子どもの頭髪を観察するようにしましょう。

### アタマジラミとは

人の頭髪に寄生する体長2~4mm程度の小さな虫です。皮膚から吸血して、かゆみ、湿疹などを引き起こします。寿命は約1カ月で、50~150個の卵を頭髪に産み付け、急速に繁殖します。成虫は動きが速く見つけづらいです。卵の大きさは0.5mmほどで指でつまんでも簡単にとれません。主に髪の毛が接触することで感染します。



※アース製薬提供

⚠ 子どもの頭にアタマジラミを見つけたら、必ず園に報告を

## アタマジラミを見つけたら、市販のシラミ駆除剤で駆除しよう

さらっとして塗りやすい  
ローションタイプが  
おすすめ！



アタマジラミは通常のシャンプーやブラッシングでは完全に駆除できません。ドラッグストアなどで販売されている、シラミ駆除剤を使用しましょう。最近では、ピレスロイド系の薬剤が効きにくい薬剤抵抗性シラミが増えています。薬剤抵抗性のシラミや卵をしっかり駆除できる有効成分「ジメチコン」配合の商品がおすすめです。

駆除についての  
詳細はこちらから



## Step.2 感染拡大しないように、みんなで対策しよう！



毎日の洗髪

物を共有しない

寝具を毎日洗濯

アタマジラミは大人にも寄生します。家庭内感染を防ぐために3つの対策を行いましょう。布類に付いたアタマジラミは55℃以上のお湯に5分以上浸けると殺虫・殺卵することができます。あつという間に繁殖するので、今は感染していない家庭でもしっかり対策しましょう！

## アタマジラミに関するQ&A

Q 幼稚園や保育園は休まないといけませんか？

A お休みする必要はありません。

Q プールやお風呂に入れますか？

A 問題ありません。ただし、タオルやブラシを共有したり、衣類を重ねて置くことはやめましょう。

Q 病院に行かないといけないですか？

A 必ずしも行く必要はありません。市販の駆除剤を使って駆除しましょう。もし、かきすぎによる皮膚の炎症などがみられる場合は受診をおすすめします。

Q 大きな病気にならないか不安です。

A アタマジラミが病気を媒介することはありません。