



ポンちゃんといっしょに ねっちゅうしょうにはならないぞ



のもう

あそぶときも
こまめに みずや
むぎちゃを
ゴクゴクのもう



たべよう

あさから あつくても
あさごはんを
たくさん たべよう



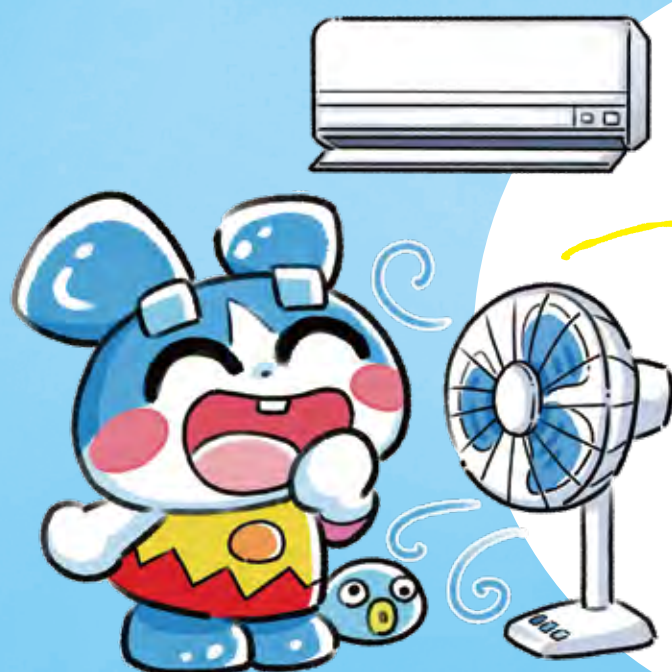
もっていこう

そとにでるときは
ぼうしと
すいとうを
わすれずに



やすもう

あついそとで
あそぶときは
ときどき ひかげで
やすもう



すずもう

おうちが
あつかったら
エアコンなどで
すずしくしよう



いっぱい ねよう

おふろに はいったら
みずを のんで
よふかしせずに
おやすみなさい



熱中症ゼロへ[®]
2025

「熱中症ゼロへ」とは

熱中症にかかる方を減らし、亡くなってしまう方をゼロにすることを
目指して一般財団法人日本気象協会が推進するプロジェクトです。

熱中症は、正しく対策をおこなうことで防げます。

私たちは、熱中症の発生に大きな影響を与える気象情報の発信を核に、より積極的に熱中症対策を呼びかけていきます。

提出期限：2025年9月30日

あんふあん ぎゅって

あんふあん
with 幼児と保育

© 谷口あさみ／こどもりびんぐ・小学館