



キレイキレイは、
家族の手洗い習慣を
応援しています。

おうちでも、正しい手洗いを
楽しく続けましょう!



自分や家族だけでなく、大切な人を守るための手洗いを。
ただしいてあらいをおぼえて「てあらいせんせい」になろう!

1



指輪や時計などはずす

2



流水で洗う

3



せっけんをしっかり泡立てる

4



手のひら・甲:こすって洗う
指の間:両手を組んでこすって洗う

5



親指:反対の手でねじって洗う

6



指先・ツメの間:
手のひらの上でこすって洗う

7



手首:反対の手でねじって洗う

8



流水でせっけんを洗い流す

9



清潔な乾いたタオルで拭き取る

